

## NAZORGINSTRUCTIE

**U heeft net een permanente make-up behandeling gehad. Voor een snelle genezing en het mooiste resultaat zijn er enkele zaken waar u rekening mee moet houden. Daarom heb ik nazorginstructies voor de komende 14 dagen en voor op de lange termijn samengevat.**

Ik wil immers dat uw permanent make-up (hierna PMU) zo lang als mogelijk mooi blijft. Daarom verzoek ik u de onderstaande nazorginstructie zorgvuldig te lezen en na te leven.

Een pas aangebrachte cosmetische tatoeage of PMU is vergelijkbaar met een schaafwond. De wond die door het tatoeëren of pigmenteren is ontstaan, heeft tijd en zorg nodig om te genezen. Met een goede verzorging is de wond na ongeveer 14 dagen genezen. Algemene gezondheid en lichamelijke conditie spelen hierbij een rol. Tijdens de genezingsstijd van de PMU is **persoonlijke hygiëne absoluut noodzakelijk**.



**Hou de behandelde huid droog** voor de komende 14 dagen. Geen water, milk of lotions op de huid aanbrengen. Ook geen stoombad of zwembad.



**Reinig voorzichtig je gezicht** met een washandje of cleansingdoekjes (niet over de PMU). Haren wassen kan, maar kijk uit met uitspoelen.



**Raak de PMU zo min mogelijk aan.** Gebruik een desinfecterende zeep als Unicura of Dettol om uw handen te ontsmetten.



Gebruik 14 dagen **geen crèmes, cosmetica, of make-up** i.v.m. mogelijke ontstekingen. Daarna kunt u zich weer opmaken zoals u gewend bent. De huid is na die 14 dagen gesloten.



Pas na 2 dagen mag u gebruik maken van een beetje **after care cream**, wanneer de huid ietwat trekt of gespannen aanvoelt. M.u.v. de lippen, deze mogen direct na de behandeling ingesmeerd worden.



U mag 2 weken **niet in de zon** met de behandelde huid.



**Bescherm uw PMU** ook na de genezing tegen straling van zon of zonnebank met een hoge beschermingsfactor.



Tenminste 4 weken geen gebruik maken van **zonnebank of sauna**.



Er ontstaan hele kleine korreltjes op de huid, dit zijn minuscule korstjes. **Ga niet aan de korstjes krabben.** Dit voorkomt littekenvorming of dat u het pigment mee uit de huid trekt.



Ga 14 dagen lang **niet sporten**, omdat inspanning de poriën opent en zweet het pigment uit de wond kan spoelen.



**Dek de PMU niet af** met pleisters of verband.

## BELANGRIJK OM TE WETEN!

Zoals u in het toestemmingsformulier heeft gelezen en voor akkoord heeft getekend, weet u dat PMU **een accent** is en **geen vervanging** van gewone make-up. Evenals dat de PMU gedurende de genezing na 1 week lichter van kleur wordt. Dit is normaal. Daarom worden wenkbrauwen en lippen meestal duidelijk (veel) donkerder ingezet dan u mogelijk mooi vindt, juist om **na genezing** nog voldoende kleur te kunnen garanderen.

### Genezing van wenkbrauwen

- Wenkbrauwen kunnen tot na 2 maanden na plaatsing nog wat (na)jeuken en de huid kan wat dunner, sneller rood worden of geïrriteerd aanvoelen. Dit is geen allergische reactie maar een normaal inwendig helende wond en dit verdwijnt vanzelf.



**Day 1:** OMG! I love my new brows! Thanks!



**Day 2-4:** Oh my, I don't like this color. It's too dark.



**Day 5-7:** My brows are scabbing and falling off! Oh no!



**Day 8-10:** What happened? My brows are gone!?



**Day 14-28:** Yes! My brows are back but it looks a bit patchy / uneven?



**Day 42:** (after touch-up) they are beautiful!

### Genezing van eyeliners

- De huid van de ogen is gezwollen direct na de PMU behandeling en ook de 1ste dag na de behandeling kunnen de ogen wat gezwollen zijn. Deze zwelling kan eventueel de tweede dag nog aanwezig zijn, maar zal vanzelf slinken.

### Genezing van lippen

- Drink geen hete dranken direct na de behandeling!
- De eerste 2 dagen met een rietje drinken. U mag eten en tandenpoetsen na de behandeling, maar dan een klein beetje after care cream smeren van te voren.
- De eerste 2 dagen is het mogelijk dat uw lippen wat gezwollen zijn. Dit is normaal en trekt na 2 dagen vanzelf weg.

## OPFRISBEHANDELING

Permanent Make-up klinkt heel permanent. Dit is ook wel zo want het pigment blijft altijd in uw huid, echter gaat u zien dat na verloop van tijd het pigment steeds lichter wordt. Dit is normaal, want de huid is onderhevig aan cel vernieuwing, omgevingsinvloeden en uw eigen zorg. Iedere huid is uniek en daarom zal de PMU bij de ene persoon sneller vervagen dan bij de andere persoon.

Vooraf bij wenkbrauwen is dit goed te zien. Wenkbrauwen worden in principe luchtig in de opperhuid gezet omdat ze 'natuurlijk' moeten overkomen. Daarom gaat u constateren dat de wenkbrauwen weer een opfrisbeurt behoeven na 1 tot 2 jaar.

**Wees dat voor en houdt uw PMU mooi door ze jaarlijks te laten opfrissen!**

De actuele kosten van een opfrisbehandeling van uw PMU kunt u bekijken op mijn website: <http://cosmeticxpert.nl/prijslijst>

## TOCH NOG VRAGEN?

Heeft u na het lezen van deze nazorginstructies eventueel nog vragen of wilt u al een opfrisbehandeling inplannen? Stuur dan een email naar [info@cosmeticxpert.nl](mailto:info@cosmeticxpert.nl) of bel +31 (0)6 24 856 378.

Met vriendelijke groet,  
uw PMU-specialist

*Ilona van der Sande*

Ilona van der Sande

CosmeticXpert



Ilona van der Sande  
Van der Waalsstraat 3  
6164 BK Geleen

Tel. +31(0)6 24 856 378  
[info@cosmeticxpert.nl](mailto:info@cosmeticxpert.nl)  
[www.cosmeticxpert.nl](http://www.cosmeticxpert.nl)



## NAZORGINSTRUCTIES

Om uw zojuist gezette permanente make-up nóg langer mooi te houden!

 Like ons op [Facebook.com\CosmeticXpert](https://www.facebook.com/CosmeticXpert) 

[www.cosmeticxpert.nl](http://www.cosmeticxpert.nl)